

Une info à nous transmettre? Une histoire à nous raconter? Ecrivez-nous à web@20minutes.ch

Médecine

17 mars 2016 20:35; Act: 17.03.2016 20:38

Bébés renforcés grâce aux microbes de leur mère

La flore intestinale maternelle prépare les bébés pour la vie à l'extérieur de l'utérus, selon des chercheurs de l'Hôpital universitaire de Berne.



(photo: AFP/ARCHIVES - PHOTO D'ILLUSTRATION)

On off i moment de naître, le bébé quitte l'environnement protégé de l'utérus et entre dans un monde grouillant de bactéries, explique l'Université de Berne dans un communiqué. Après la naissance, toutes les surfaces du corps vont progressivement être colonisées par des microbes et en très peu de temps l'intestin sera peuplé par dix fois plus de bactéries que ses propres cellules.

Signalez-la-nous!

La plupart du temps, le nouveau-né survit sans problème à ce «tsunami» de nouvelles bactéries. Cependant chaque année, six millions d'enfants de moins cinq ans décèdent dans le monde, la plupart d'entre eux suite à des infections intestinales et à la malnutrition.

Coloniser sans infecter

Le défi est de taille. Les micro-organismes doivent coloniser l'intestin sans que le corps du bébé ne s'infecte et sans que la capacité de l'intestin à absorber les nutriments ne soit endommagée.

L'allaitement maternel fournit les nutriments ainsi que les anticorps qui vont protéger le bébé des infections. Mais malgré cette alimentation, le système immunitaire du bébé est très immature et sensible aux perturbations.

Déjà avant la naissance

Jusqu'à présent, il était admis que le processus d'adaptation du nouveau-né à ces nombreuses bactéries ne commence qu'après la naissance. Or ce n'est pas le cas.

Comparer les caisses maladie

Calculer une offre maintenant!

Des chercheurs de la clinique universitaire de chirurgie viscérale et médicale de l'Hôpital Universitaire de Berne ont modélisé ces différentes étapes chez la souris. Leur travail montre qu'en réalité, le bébé se prépare au processus de colonisation bactérienne post-natal à l'aide des microbes présents dans l'intestin de sa mère.

D'infimes fragments (molécules) des microbes intestinaux traversent le corps de la mère et sont transmis au bébé par le placenta ou par le lait maternel pendant l'allaitement. Ces fragments n'entraînent pas d'infection. Au contraire, ils stimulent le corps du bébé à être prêt dès la naissance, pour prendre le relais.

(nxp/ats)